



12月の園だより

今年もいよいよ残り1か月となりました。大きな行事の1つであるお遊戯会に向けて、アイドルやダンサー、ミュージカルスターやお笑い芸人になりきって毎日楽しそうに張り切って練習に参加しています。「一生懸命頑張ればサンタさんくるよね？」とサンタクロースへの期待感も急上昇中!!

お遊戯会にクリスマス。そしてそのあとやってくる長いお休み♥楽しいことがいっぱい12月。ウキウキワクワクを子ども達と共感しながら楽しく過ごしていきたいと思います。

12月の行事予定

- 2日(月) 英語教室
- 5日(木) お遊戯会総練習
- 6日(金) スイミング
- 9日(月) 英語教室
- 10日(火) 体操教室・避難訓練
- 12日(木) かがくタイム
- 13日(金) スイミング
- 15日(日) クリスマスお遊戯会
- 16日(月) 英語教室
- 18日(水) 鳥井野荘訪問
- 19日(木) 誕生会
- 20日(金) スイミング
- 27日(金) スイミング
- 30日(月) 年末休園~1/3日(金) 年始休園

詳しくは後日
お知らせ
いたします



★お知らせ★

新年度(令和7年度4月)保育所・認定こども園利用申し込みについて

申込期間…12月2日(月)~27日(金)

受付場所…弘前市役所 こども家庭課

岩木総合支所 民生課

相馬総合支所 民生課

【1号認定は真土保育園へ

直接お申込み下さい】

*2月3月申し込みも12/27締め切りとなっております

★年末年始の休園について★

12/30~1/3は完全休園となります



★年末年始の過ごし方について★

年末年始は楽しいイベントが盛りだくさんです。つい夜更かしをしたり、ごちそうを食べ過ぎることも…。早寝早起きなど、生活のリズムを整えましょう。

★ほけんだより★

【感染症の季節を乗り越えましょう!】

インフルエンザやRSウイルス感染症、ウイルス性胃腸炎などの感染症が流行しやすい季節になりました。小さな子どもほど感染症にかかるとう進行が早く、重症化する恐れがあります。手洗い、うがい、消毒を心掛け、早めの受診をお勧めします。

★乳幼児の心の健康と食の関係★

子供のストレスは、食に影響が出たり、便秘・下痢などの体調不良として現れたりします。食以外でも「イライラする」「頭が痛い」「アレルギーの症状の悪化」などの身体面に加え、「遊び方の変化」「描く絵の色使いが変わった」などの行動面に起こることも。保育園では…

- ① 「いつもと違う」を見逃さない。
- ② お家の方との連携を大切にします。
- ③ 規則正しい生活リズムとおいしく楽しい食事の提供という当たり前のことをしっかり対応していきたいと思っています。

ストレス対応と予防のために必要なことは?



↓
良い睡眠と生活リズム



↓
朝食から始まっています!

