

トンボやコスモス、高い空にかかる白い雲に秋の訪れを感じます。しかし日中はまだまだ暑く疲れが出やすい時期です。朝夕の涼しい風に体調を崩さないように気を付けて下さい。今年の敬老の日はおじいちゃんおばあちゃんと一緒に過ごすことが難しい場合もあるでしょう。例年通りとはいかないかもしれませんが、日頃の感謝の気持ちや伝えたい真心を届けたいですね。 渡邊慶子

## 9月の行事予定



2日(水) 運動会総練習



4日(金) スイミング



7日(月) 英語教室



8日(火) 避難訓練

10日(木) かがくタイム



11日(金) スイミング



12日(土) 運動会



【きりん・ぱんだ・ぞう組】

14日(月) 英語教室



16日(水) 体操教室



17日(木) 誕生会、職員会議



18日(金) スイミング

24・25日 津軽中社会体験



25日(金) スイミング



26日(土) クラス参観①

【こあら・うさぎ組】

28日(月) 英語教室



30日(水) 歯科・内科検診

お休み  
しないでね



## 実習に関するお知らせ

◇弘前大学医学部看護学科

9月1日(火)～8日(火)

◇東北女子短期大学保育科

9月3日(木)～28日(月)

## 10月の予定

6日(火) 遠足(きりん組以上)

13日(火) 鉄道の日：電車の旅  
(ぞう組)

17日(土) クラス参観②

## クラス参観の予定

① 9月26日(土)【こあら・うさぎ組】

② 10月17日(土)【りす・ぱんだ組】

③ 11月 7日(土)【きりん・ぞう組】

## おめでとうございます

りす組に2名

うさぎ組に1名の新しい

お友達が加わります。



～麻しん及び風しんの  
定期接種(第2期)について～  
来年度就学予定(ぞう組)の子は  
接種対象者です。まだ接種されて  
いない子は早めに済ませる  
ようにしましょう。

保育教諭 石岡史帆が8月末で退職しました。

## 食育だより

秋と言えば“食欲の秋”。秋の美味しい味覚と言えば“きのこ”ですよね！お店には色々な種類のきのこが並んでいますが、きのこ類はどれも食物繊維が豊富で、子どもの便秘改善にも効果があります。さらには発育ビタミンと呼ばれる成長を促すビタミンB2や歯や骨を強くしたりカルシウムの吸収に必要なビタミンDがたっぷり含まれています。ちょっと苦手なあ…と思う子には、シチューやカレー、パスタやグラタン、ハンバーグや炊き込みご飯など子どもが好きなメニューに入れて食べることをお勧めします。

