

R7年度 8月相馬こども園だより

いよいよ夏本番!! 熱中症や事故には十分に気を付けながら、夏ならではの遊びを思いきり楽しみたいと思います。「なんとなく、元気がない気がする…」

「夜、あまり眠れていなかった」「食欲がなかった」など、体調の変化がありましたら登園時にお知らせください♪

成田香織

社会福祉法人真会 相馬こども園

〒036-1504 弘前市紙漣沢字山越8-14

Tel: 0172-84-3103 園携帯: 090-1518-9998 Fax: 0172-26-6355

HP: <http://www.makotokai.jp> MAIL: soumako@makotokai.or.jp

8月の行事予定

- 5日(火) 食育弁当の日
- 8日(金) かがくタイム
- 9日(土) JA夏祭り(ぞう・ぱんだ)
- 8日(金)・9日(土) 布団持ち帰り
- 12日(火)～16日(土) 希望保育
- 18日(月) 身体測定
- 19日(火) 食育集会
- 20日(水) 避難訓練
- 22日(金) カレークッキング(ぞう)
誕生会・職員会議
- 25日(月) 英語教室
- 29日(金) 相馬地区敬老会(ぞう・ぱんだ)

スイミング

7日(木)
21日(木)
28日(木)

16:10～16:25
現地解散

今年度も田澤 恵様より
おいしい桃をいただきました
ありがとうございました



畑の草刈りや整備にお力添えいただいた
JA婦人部・青年部の方々に感謝の気持ちを込めて
カレーを作ってふるまいます

実習生が来ます

柴田学園大学短期大学 2年生
8/18(月)～9/1(月) 13日間

9月の行事予定

- 10日(水) 交通安全教室(ぞう)
- 26日(金) マラソン大会
- 30日(火) 遠足(以上児)

ほけんだより

①まず衣類で調整する

エアコンの温度を下げる前に、大人が薄着になってみましょう!

②室温の温度差を少なくする

天井と床では1～2度変わると言われています。扇風機などで空気を循環させましょう。

猛暑対策

エアコンを上手に使用して
涼しく過ごしましょう



③冷風がじかに当たらないようにする

冷たい風に当たり続けると体が冷えてしまうので、特に睡眠中は子どもに直接風が当たらないようにしましょう。

