



社会福祉法人真会 相馬こども園

〒036-1504 弘前市紙漉沢字山越 8-14

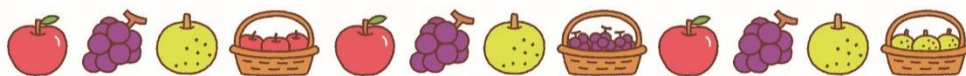
Tel : 0172-84-3103 園携帯 : 090-1518-9998

Fax : 0172-26-6355

HP : <http://www.makotokai.jp> MAIL : soumako@makotokai.or.jp

水遊びに夏祭りごっこなどいろんな体験を楽しんだ夏が終わり、だんだんと秋の気配が近づいてきました。子ども達はお散歩に出かけたり、園庭を元気いっぱいかけ回ったりしながら、秋の清々しさを感じています。季節の変わり目となるこの時期は、夏の疲れが出て体調を崩しやすくなります。こまめに手洗いうがい、水分補給を行いながら、元気に食欲・芸術・スポーツの秋を迎えたいと思います。

田中 亜希子



今月の予定

- | | |
|--------------|-----------------|
| 1日(木) スイミング | 20日(火) 食育集会 |
| 2日(金) かがくタイム | 21日(水) 誕生会 |
| 5日(月) 英語教室 | 22日(木) スイミング |
| 7日(水) 交通安全教室 | 26日(月) 避難訓練 |
| 8日(木) スイミング | 28日(水) お店屋さんごっこ |
| 13日(火) 体操教室 | 29日(木) 高齢者教室 |
| 15日(木) スイミング | |



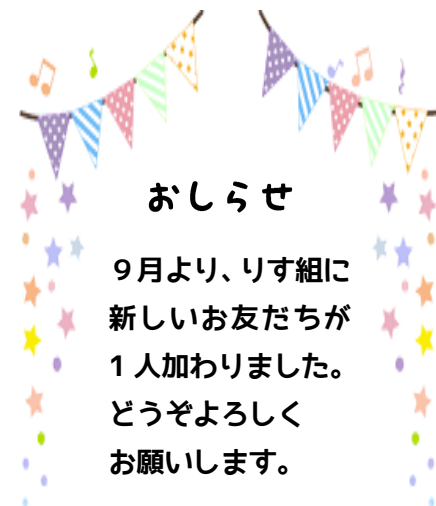
食育だより～非常食の準備～

9月1日は「防災の日」です。

○準備すると良いもの

- ・飲料水(1人1日3リットル×3日分)
- ・3日分の非常食 ・医薬品 ・懐中電灯
- ・携帯ラジオ ・予備の電池 ・カセットコンロ
- ・ガスボンベ ・貴重品(現金、身分証明書、通帳、印鑑、保険証など)

災害時には、子どもは環境の変化により精神的に不安定になります。非常食としての備えも大切ですが、食べ慣れたお菓子などもストックしておきましょう。



おしらせ

9月より、りす組に新しいお友だちが1人加わりました。どうぞよろしくお祈りします。

10月の予定

- 4日(火) サッカー教室
- 12日(水) 電車の旅
- 18日(金) マラソン大会
- 21日(金) 小学校
ふれあい教室



～おねがい～

日頃より、コロナ対策にご協力いただきありがとうございます。重ねてのお願いにはなりますが、マスクを一時的に保管する巾着を毎日持たせていただくようお願いいたします。玄関に見本もありますので、ご覧になってくださいね。

引き続き、体調の変化等がありましたら、園までご連絡をお願いいたします。

