



社会福祉法人真会 相馬こども園

子育て支援センターだより



涼しい秋風に高く済んだ空、大きな深呼吸をしたくなるような気持ちの良い季節ですね。全身を使って遊ぶ子どもの体は汗ばんでいることもあります。服に付いた汗は体を冷やし、風邪をひく原因になるので、しっかり拭き取りましょう。服を脱いで体温調節できるように、薄手の服を重ね着するのもポイントです。冬に負けない体づくりをしていきたいですね。

★支援開放日 月～金曜日 9～14時

小学校入学前のお子さんと一緒にだたでも利用できます。おもちゃなどたくさん用意していますので、気軽に遊びにきてください。初めての方も大歓迎です。お待ちしております!!

ヨガサークル★ヨギーニ

今月は9日(水) 30日(水)です。  
※10:00～11:30 (1回¥500)

☆育児相談受けています☆

・月～金曜日 ・9～16時

面談・電話相談を行っています。  
気軽にご相談ください!



今月の行事

★10月4日(金) 育児講座 乳幼児の救急法 10:00～11:00

子どもの事故によるケガ・病気は突然です。そんな時少しでも知っているとな役立つ応急処置を学んでみませんか? 救急救命士の方に来ていただき講話をしていただきます。

予約締切日 9月27日(金)

★10月11日(金) 10月生まれのお誕生会 講習会 ハロウィン製作

(ちびっこ・げんきっこクラブ合同0歳～5歳) 10:00～11:30

10月のお誕生会では、誕生児のお友達に手形を押した誕生カードをプレゼントします。シアターやゲームで楽しく過ごしましょう! ハロウィン製作ではカボチャのバックを作ります。作ったバックは、25日のハロウィン集会で使いますので、忘れずに持って来てくださいね。

予約締切日 10月7日(月)

★10月18日(金) 育児講座 食事とおやつ 10:00～11:00

食べることは体を作る基本です。健康的な食習慣を楽しく身につけるにはどうしたらいいのか、保健センターの栄養士さんに講話をしていただきます。

予約締切日 10月15日(火)

★10月29日(火) 体験保育 ハロウィン集会 10:00～11:00

ハロウィン集会は相馬こども園の子ども達と一緒に参加します。お家から素敵な衣装を着てきてもOK👻です。

予約締切日 10月23日(水)



★各種申込み・お問い合わせ★

相馬こども園子育て支援センター

弘前市大字紙漉沢山越8-14

(84-3103)

# 11月のイベント予定



**11月8日（金）ちびっこ・げんきっこクラブ**

**11月18日（月）講習会 レジンでキーホルダー作ろう**

**11月29日（金）11月生まれのお誕生会**

## ■ちびっこクラブ

0歳～1歳半までのお子さんを対象にしたベビーちゃんのサークルです。  
毎月、初めてのお友達も参加できますので、ぜひお越しください。

## ■げんきっこクラブ

1歳半～5歳までのお子さんを対象にしたキッズのサークルです。こちらも、毎月、初めてのお友達も参加できますので、ぜひお越しください。

## ■育児講座

講師の先生をお招きして、親子でも大人のみでも楽しめる講座を行います。講座によって材料費や参加費をいただくものもございますので、各月の詳細は支援センターのチラシをご覧ください。

## ■講習会

季節の製作など親子で楽しめます。また、製作ができないベビーちゃんでも参加できますので、ぜひお越しください。

## ■体験保育

相馬こども園の行事に支援センターのお友達も一緒に参加します。夏祭りやハロウィン集会など、その他お楽しみがいっぱいですよ。

## ■相馬地区子育て支援員共催行事

お子さんとご一緒でも参加できます。お孫さんがいるおじいちゃんおばあちゃんも気軽にどなたでもご参加ください。