

弘前市指定管理 社会福祉法人 真会 H31. 1. 15 発行

# 2月西部児童センターだより

弘前市高杉字神原 93-2 TEL・FAX 95-3970

ホームページ <http://www.makotokai.jp>

冬休みも終わりましたが、一日の生活のリズムが崩れてはいないでしょうか？『早寝・早起き・朝ごはん』を意識してリズムを整えましょう。また、インフルエンザの流行がピークに…というニュースもあります。寒い冬でも少なからず汗をかくので、たっぷり水分補給とゆっくり休息を摂り、体調管理には十分気を付けましょう。

千葉 望

**今月の目標**

お互いを尊敬し  
助け合おう

## お知らせ

◆センター利用申し込みを受け付けています。  
◆児童クラブ申込締切りは **1月31日(木)まで** ですので、対象の方はお忘れのないようご提出ください。

2月行事予定		
1	金	安全点検日
2	土	ドッチビー大会 (10:00~)
3	日	休館日
4	月	誕生会
5	火	職員会議
6	水	リベロサッカー教室 (16:00~)
7	木	茶道教室①
8	金	ストレッチ教室 (16:00~)
9	土	スポーツ検定:竹馬 (10:00~) ヒップホップダンス教室 (13:30~)
10	日	休館日
11	月	建国記念の日/休館日
12	火	
13	水	センターだより配布
14	木	
15	金	キャップ引き渡し クラフトの会 (16:00~)
16	土	クッキング (10:00~) ユニカール大会 (13:30~)
17	日	休館日
18	月	ダンスの会 (16:00~)
19	火	
20	水	陶芸教室
21	木	茶道教室②
22	金	
23	土	三世代交流ひなまつりお茶会 (10:10~)
24	日	休館日
25	月	避難訓練
26	火	
27	水	運営委員会
28	木	

高杉  
小学校で  
行います。



### ドッチビー大会

**2日(土)10:00~**

チームワークこそが優勝のカギ☆勝っても負けても皆で楽しく汗をかこう!

### ストレッチ教室

**8日(金)16:00~**

冬の寒さで固まった筋肉をほぐしませんか? ヨガのポーズを取り入れます☺

### クラフトの会

**15日(金)16:00~**

『ビニール鉄砲』を作ります。簡単に作れて楽しく遊べるよ☆

### クッキング

**16日(土)10:00~**

たこ焼き器を使って気の合う仲間☺と一緒に『ミニミニバーガー』を作ろう♪♪

### 三世代交流ひなまつりお茶会

**23日(土)10:10~** ※瑞鳳園集会所にて

茶道教室で学んだ☆おもてなしの心☆でお点前披露いたします。おいしいお茶でみなさんの心を温めます☺ ※お手伝いできる保護者の方を募集しています。

☺ 行事の申し込みは、玄関の申込用紙に記入して下さい。 **※切: 1月26日(土)**