



令和4年度 相馬こども園

7月 えんだより



社会福祉法人真会 相馬こども園
〒036-1504 弘前市紙漉沢字山越 8-14
Tel : 0172-84-3103 Fax : 0172-26-6355
HP : <http://www.makotokai.jp>
MAIL : soumako@makotokai.or.jp



8月の予定

9日(火)・10日(水)
布団持ち帰り

暑さも日に日に増してきて、本格的な夏もすぐそこまで来ているようです。さて、先日行われた運動会では、たくさんの拍手と温かい応援をありがとうございました。お陰様で子ども達は、練習してきた成果を十分に発揮する事が出来ました。一つ大きな行事を終えた子ども達の笑顔は、自信に満ち溢れ一段とたくましく感じられます。今月も夏ならではの楽しみに触れながら、健康面、安全面に気をつけて元気に過ごしていきたいと思ます。

★天気の良い日に水遊びをしますので、4日(月)までに水着とタオルをビニール袋に入れて持たせてください。(全ての持ち物に、名前の記入もお願いします。)
★暑くなってきたので、汗拭きタオルを持たせてください。



7月の行事予定

- | | |
|----------------------|---------------|
| 1日(金) かがくタイム | 14日(木) スイミング |
| 4日(月) 英語教室 | 15日(金) 巡回サポート |
| 5日(火) 七夕集会 | 19日(火) 食育集会 |
| 6日(水) サッカー教室 | 20日(水) 誕生会 |
| 7日(木) スイミング | 21日(木) スイミング |
| 9日(土) そう組
スペシャルデー | 22日(金) 避難訓練 |
| 12日(火) 体操教室 | 28日(木) スイミング |
| | 29日(金) ねぶたごっこ |

※園児のみで行います

巡回サポートのお知らせ
今年度は3回の訪問を予定しています。1回目は7/15(金)です。お子様の子育てでご相談したいことがございましたら、お知らせ下さい。

食育だより

水分たっぷり!!夏が旬の野菜・果物
水分は、飲み物以外からもとることができます。夏が旬の野菜や果物の中には水分が豊富なものが多いようです。水分と一緒に栄養補給もできる野菜や果物を食事やおやつに積極的に取り入れましょう。

※100gあたり

