



相馬こども園 えんだより

暦の上では春を迎えますが、まだまだ寒い日が続いています。天気の良い日には園庭に出て、雪遊びを楽しんでいます。遊んだ後は『手洗い』『うがい』、それから汗の始末をきちんと行い、風邪などひかないよう十分に気をつけたいと思います。

工藤 帆奈美



☆2月の行事予定☆

- 1日(月) 英語教室(ぞう組)
- 2日(火) 豆まき集会
- 4日(木) スイミング(きりん組以上)
- 5日(金) かがくタイム(ぞう組)
- 9日(火) 体操教室(ぞう組)
- 10日(水) 雪上運動会
- 15日(月) 英語教室・内科健診・身体測定
- 16日(火) サッカー教室・ぞう組(10時～)

☆天気が良ければ雪上で行います。

不審者対策訓練

- 17日(水) 食育集会
- 18日(木) スイミング(きりん組以上)
- 19日(金) 誕生会
- 24日(水) 避難訓練
- 25日(木) スイミング(きりん組以上)



社会福祉法人 真会 相馬こども園

〒036-1504 弘前市紙漉沢字山越 8-14

TEL 0172-84-3103 FAX 0172-26-6355

HP <http://www.makotokai.jp> MAIL soumako@makotokai.or.jp

— お知らせ —

卒園式は、3月21日、**日曜日**を予定していますが、卒園児とその保護者の方に参加をお願い致します。詳細は後日お知らせします。

☆3月の予定☆

- 3日(水) ひな祭り集会
- 16日(火) 卒園式総練習
- 17日(水) お別れ会
- 21日(日) 卒園式



《登降園の機械の操作について》

登降園時にお子さんに操作をさせている保護者が目立ちます。機械のトラブル(故障・誤作動)の原因になっています。また、朝夕の忙しい時間をお互いに短時間で済ませられるよう、保護者の方に操作をお願いします。

～食育だより～

豆まきの際に使用する大豆は「畑の肉」ともいわれ、たんぱく質を豊富に含んでいます。様々な食品に加工され、日々の食生活に利用されています。みそ、しょうゆ、豆腐などの大豆製品は、日本人の食卓には欠かせない食べ物です。節分の豆まきをきっかけに大豆製品を知り、積極的に取り入れていきましょう。



- ・カルシウム、鉄などのミネラルを豊富に含んでいます。
- ・ビタミン類が豊富で、油と合わせて摂ることで吸収が良くなります。
- ・大豆そのままか、おからには食物繊維がたくさん含まれています。