

# R6年度 幼保連携型認定こども園 岳陽保育園

## 10月 えんだより

社会福祉法人真会 幼保連携型認定こども園岳陽保育園  
 〒036-1341 弘前市宮地字川添 108-4  
 TEL : 0172-82-3030 FAX : 0172-88-6036  
 緊急時用電話番号 : 090-2190-8582  
 HP : http://www.makotokai.jp  
 E-mail : gakuho@minos.ocn.ne.jp

暑さ寒さも彼岸までというように、あっという間に暑い日は過ぎ去り、過ごしやすい季節になりました。園庭でトンボを追いかける子、木の実を集める子、鬼ごっこを楽しむ子など、戸外で過ごす時間を楽しんでいます。散歩などの戸外活動も取り入れ、引き続き体調管理に努めながら季節ならではの遊びを存分に楽しみたいと思います。



- 今月の予定**
- 1日(火)マラソンデー
  - 4日(金)かがくタイム(ぞう組)
  - 5日(土)参観日
  - 7日(月)身体測定/総合避難訓練
  - 8日(火)体操教室(ぞう組)
  - 9日(水)英語教室(ぞう組)/食育集会(未満児)
  - 11日(金)鉄道旬間(ぞう組)
  - 16日(水)内科健診
  - 19日(土)食と産業まつり(ぞう組)
  - 22日(火)誕生会/月刊絵本持ち帰り  
歯科健診
  - 23日(水)英語教室(ぞう組)
  - 26日(土)シーツ・タオル持ち帰り  
～スイミング～
  - 3日(8/22代替え)・10日(参観日)・17日・24日

きりん・ぱんだ・ぞう組は登園時から運動着の着用をお願いします。気温に応じて長袖、長ズボンの重ね着可能です。

～内科・歯科健診～

- 内科健診16日(水)→13:00
- 歯科健診22日(火)→9:00
- ※なるべくお休みの無いようによろしくをお願いします

～鉄道旬間(ぞう組)～ 11日(金)

- ・弘南鉄道に乗って田舎館田んぼアート(第2会場)を見学に行きます
- ・当日は8:45までに登園をお願いします。
- ※詳細は後日お知らせします



～食と産業まつり(ぞう組)～ 19日(土)

演舞会場:弘前運動公園特設ステージ(よさこい・遊戯披露)  
 演技時刻:14:00～(約20分)

津軽一円の食と産業が集結するイベントです 開催期間:18日～20日



## ほけんだより

### 10月10日は目の愛護デー

#### 目を大切に

2つの10を横に倒すと、眉と目の形に見えることから、10月10日は目の愛護デーとされています。乳幼児期は、子どもの目がかもっとも育つ時期。この機会に、子どもの「目」の健康をあらためて見直してみましょう。

先月はぞう組がカレークッキングを行いました。育てたじゃが芋や坊ちゃんかぼちゃを使い、味付けも考え自分たちのカレー作りを楽しみました。今後はあねっこさんの畑で収穫したさつまいもを使ったスイーツ作りを予定しています。

まだまだ秋の味覚を楽しめ、お楽しみが盛りだくさんです。

- 明るさ、暗さのメリハリある生活を  
日中は光を浴び、夜は暗くして眠る。
- テレビやゲームは、時間を決めて  
テレビは正面から見る。いつも横目で見ていると、視力に左右差が出ることも。また、スマホゲームなど狭い範囲の平面画像を見続けることは、目の負担になるので、乳幼児は避ける。

- 広い空間で体と目を動かす機会を  
全身運動は眼球、視神経・脳の発達を促す。
- いろいろなものを見る体験を  
止まっているもの動いているもの、小さなもの大きいもの、遠くにあるもの近くにあるものなど、いろいろなものを見る体験が、目によい刺激になる。

- 11月の予定
- 19日(火)誕生会
  - 23日(祝)岩木文化祭(ぞう組)
  - 29日(金)お遊戯会総練習
  - 30日(土)シーツ・タオル持ち帰り