



えんだより

～新しいお友だち～

- りす組 2名
- こあら組 1名
- うさぎ組 1名

のお友だちが入園します。よろしくお祈りします!!



社会福祉法人 真会 幼保連携型認定こども園 真土保育園
 〒036-1323 弘前市大字真土字苅田125-1
 ☎0172-82-5468 fax0172-82-5930
 HP <http://www.makotokai.jp>
 Eメール makotokai@watch.ocn.jp

日焼けした子どもたちの顔に、このひと夏の成長を感じているこの頃ですが、季節は段々と秋に近づいてきました。子どもたちは、大空を舞うトンボのように気持ち良さそうに風を切って、園庭を走り回っています!

さて、子どもたちは運動会に向けて毎日張り切って練習をしています。どんな姿を見せてくるのか楽しみにして下さいね!

小野 愛莉

～ほけんだより～

今月は手足口病、とびひ、下痢症状の子がいました。お家でも症状のある子は注意して見て下さい。

秋バテという言葉を知っていますか? 秋バテとは夏の暑さも和らぎ、ようやく涼しくなってきたにも関わらず、「体がだるい」「疲れやすい」など、体調不調が続いている状態をいいます。原因としては、自律神経が乱れているのに加え、朝晩の寒暖差や、長雨などの低気圧の影響があります。

改善策としては、自律神経を整えるためにシャワーだけでなく38～40度のやや温かめの湯船につかりましょう! また、30分くらいの軽めの運動も効果的です。

1年の後半戦も体調を整え頑張ってください!

★10月の行事予定★

- ・1日 参観日【ぞう・うさぎ】
- ・15日 参観日【りす・こあら】
- ・26日 歯科・内科健診
- ※なるべくお休みのないよう、ご協力をお願いします。
- ・29日 参観日【きりん・ぱんだ】



9月の行事予定

- 1日(木) かがくタイム(ぞう組)
- 5日(月) 英語教室(ぞう組)
- 8日(木) お月見集会
- 11日(日) うんどうかい (4日から変更)
- 12日(月) 英語教室(ぞう組)
- 13日(火) 体操教室(ぞう組)
- 15日(木) 誕生会・職員会議
- 20日(火) 避難訓練(火災) スイミング(金)
- 26日(月) 英語教室(ぞう組) 2日・9日・16日

～お知らせ～

富士彩夏先生の勤務形態が変更になり、ぱんだ組の担任が前田裕子先生になりました。よろしくお願い致します。

うんどうかいの日程が、変更になりました。 **9月4日(日) ⇒ 9月11日(日)**

