



西部児童センターだより

弘前市高杉字神原93-2 TEL・FAX 0172-95-3970
 ホームページ <http://www.makotokai.jp> メールアドレス seibujido@makotokai.or.jp

今月の目標

暑さに負けない
体を作ろう

いよいよ夏本番。気温もぐんぐん上がり、大人も子どももちょっと油断すると夏バテしてしまう時期です。今月の目標はまさに「暑さに負けない体を作ろう」です。外と室内の温度差や水分不足に気を付け、しっかりご飯を食べ、しっかり睡眠をとって、夏の暑さに負けないように生活習慣を整えたいですね。今月も、体力増進のために一輪車検定やふうせんバレー大会などを企画しています。本番に備えて練習の時間も設けてありますので、自分の記録に挑戦したり、新しい遊びにチャレンジしてみてくださいね。

一輪車検定①

12日(水) 15:30~

最初はこわごわだった1年生も、だいぶ上手に乗り降りできるようになってきました。「12級」からスタートし、最後は「名人」。色々な技を練習して、どんどん上の級を目指そう！



センターまつり

15日(土) 10:00~ 申込〆切 8日(土)

アイスにお好みせんべい、ボールすくいなど、楽しい企画が盛りだくさん！みんなで夏のお祭りを楽しもう！参加希望の方は、**申し込み用紙に1人400円を添えて提出してください。**当日来館児童は全員参加となります。ご了承ください。



ふうせんバレー大会

26日(水) 10:00~

風船を床に落とさないように、声をかけあおう。勝利の秘訣はチームワーク！練習に参加してルールを覚えてね。

絵てがみ教室

28日(金) 10:00~

夏ならではのイラストに色を塗ったら、送る相手考えたひと言を添えてみよう！今回は、水でにじむ色えんぴつを使います。

8月の行事予定

4日(金) クッキング
 5日(土) クラフトフェス
 7日(月) ポッチャ大会
 26日(土) スポレクデー②



7月の行事予定

1	土	ヒップホップダンス教室(13:30~14:30) 安全点検日
2	日	休館日
3	月	
4	火	
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	高杉小統合60周年記念式典
9	日	休館日
10	月	館内研修① 高杉小振替休業日
11	火	
12	水	一輪車検定①(15:30~)
13	木	
14	金	運営委員会
15	土	センターまつり(10:00~)
16	日	休館日
17	月	休館日/海の日
18	火	職員会議
19	水	誕生会(16:00~)
20	木	避難訓練
21	金	
22	土	高杉小夏季休業日~8/22
23	日	休館日
24	月	
25	火	
26	水	ふうせんバレー大会(10:00~)
27	木	センターだより配布
28	金	絵てがみ教室(10:00~)
29	土	
30	日	休館日
31	月	

