



社会福祉法人 真会
 幼保連携型認定こども園 真土保育園
 〒036-1323 弘前市大字真土字苅田 125-1
 TEL 0172-82-5468
 FAX 0172-82-5930
 HP <http://www.makotokai.jp>
 Mail makotokai@watch.ocn.ne.jp

爽やかな風が気持ちの良い季節になりました。

入園、進級から1か月がたち、初めは緊張や不安もあった子どもたちですが、好きな遊びを見つけ、少しずつ園生活に慣れてきている様子です。

園庭に出かけると、様々な虫や草花との出会いが沢山！「先生、見てみて～」と思いきいに発見したことを満面の笑みで教えてくれます。今月も春を感じながら、健やかに過ごしていきたいと思ひます。
 福土 彩夏

5月の行事予定

9日(火)	体操教室	
* 11日(木)	かがくタイム	◇英語教室◇ 8日(月)・15日(月)・22日(月)
13日(土)	参観日(うさぎ・きりん)	◇スイミング◇12日(金)・19日(金)・26日(金)
16日(火)	避難訓練	
* 20日(土)	参観日(ぱんだ・ぞう)	
23日(火)	誕生会	
27日(土)	参観日(りす・こあら)	
* 30日(火)	消防署見学(ぞう)	

6月の行事予定

7日(水)	遠足
15日(木)	まなびタイム(ぞう)
28日(水)	交通安全教室(ぞう)

フォトスポット 写真販売

写真の閲覧・購入に必要な令和5年度のアクセスコードが更新されました。再度ご登録になり閲覧ください(玄関にも掲示中)

イベントコード

2f5a5

認証コード

2npgt



参観日のお知らせを“JMOBILE”でお知らせしていましたが、参観日終了後の保育について、
 ・給食を食べずに帰る・給食を食べて帰る・午後保育を希望する、いずれかを、口頭で職員にお知らせください。



健康家族になろう

「短命県返上!!」の放映やひろみちおにいさんの親子体操、プロジェクト健診など、様々な活動で健康への意識向上に取り組んでいます

この度弘前市では“たか丸くんと学ぶ”幼児期からの生活習慣病予防と題して楽しく学んで健康増進に役立てようとPR動画を配信しています。ぜひお子さんと一緒に視聴してください。 たか丸くんがでてくるよ!



おうちのひと
 一緒に見てね



早寝のためにできること

①まずは早起きから ②朝の光でスタート! ③日中にしっかりあそぶ

遅く寝てしまっても、翌日 カーテンを開けて太陽の光 体を動かしてたくさんあそは早く起こしましょう。夜を浴びましょう。目覚めがびましょう。心地よい疲れも早く眠くなるので、布団 促されて、脳も体も活動が夜の眠りを誘います。に入りやすくなりますよ。 始めます。

④午睡は15時半までに ⑤お風呂はぬるめに ⑥入眠前の習慣づけを

家で午睡をするときも、遅 熱いお風呂は、急激に体温 毎晩、眠る前に「おやすみくても15時半までに終わ が上がって目がさえてしま の習慣」をつけましょう。らせて。夜の眠りに影響し います。お湯はぬるめにす のがポイントです。 きゅつと抱きしめるなどすると、眠りやすくなります。



母の日似顔絵展

展示期間【4/28(金)～5/14(日)】

イオンタウン樋の口店にぱんだ・ぞうぐみの作品が展示されます

♡ステキなママを見てね♡

園庭を開放しています

利用のルールを守って遊ぼう!

- ・保護者と一緒にご利用
- ・車は第2駐車場を利用
- ・駐車場は手をつないで
- ・使用したものは片付けましょう
- ・水を使ったら止めましょう
- ・デッキは土足禁止です