

8月

令和4年度 社会福祉法人真会 相馬こども園

子育て支援センターだより



弘前市大字紙漣沢字山越 8-14

☎ 84-3103

*申し込み・お問い合わせは上記まで
支援センター開放日
(月曜日～金曜日)
9時～14時



暑い夏がやってきました。平年より気温の高い日が多い予報の昨今・・・
外出するのも億劫で家の中で涼んでいたくなりますよね。でも時々、太陽を浴び、たくさん遊んでいっぱい食べて、しっかりと休息をとり、体調に気をつけ、日々この暑さを楽しみながら元気に過ごしていきたいものです。

※状況により、各種行事は変更・中止になる場合があります。初めてご利用になる際の電話予約時には、必ず連絡先をお知らせくださるようお願いいたします。



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11 山の日	12	13
14	15	16	17	18 くらぶと	19	20
21	22	23	24 ヨガサークル	25	26 ちびっこ げんきっこ クラブ	27
28	29 育児講座 「食育について」	30	31 ヨガサークル			

- ★必ず電話で予約をしてからおいで下さい。
(1日5組限定)
各種行事は 10:00 ~ 11:00 を予定しています。
予約が5組になり次第、受付を終了させていただきますので、ご理解よろしくお願ひします。
- ★大人の方はマスク着用をお願いします。また、お子様用に水分補給のための水かお茶をお持ちください。
- ★鼻水や咳などの風邪症状がある場合はご利用をお控えください。



8月18日(木) 10:00~11:00
くらふと(手作りサークル)

8/10(水) 予約開始

ソーイングを楽しみませんか?

初めてでも苦手でも、誰かとおしゃべりしながら何か作ってみませんか? 1日で出来なくても大丈夫です。完成させるのも目標ですが、まずは楽しく作業してみませんか?



8月24・31日(水) 10:00~11:00
ヨガサークル

8/17(水) 予約開始

講師の先生のご指導のもと、楽しく身体をほぐして心もリフレッシュしませんか?

※動きやすい服装で飲み物、タオル持参でお願いします。



8月26日(金) 10:00~11:00
ちびっこげんきっこクラブ

8/19(金) 予約開始

今回は「かき氷を食べよう!」です。

かき氷を食べるだけでなく、氷に触ったり、氷で遊べる楽しい企画も思案中♡暑い夏! ぜひぜひ涼みに来ませんか?

※ぬれると思われるので、タオルや着替えの準備をお願いします。

8月29日(月) 10:00~11:00
育児講座「食育について」

8/22(月) 予約開始

「食育について」当園の給食の先生といろいろお話してみませんか? 離乳食のすすめ方や偏食についてなど。この機会に聞いてみたいことがあったら、ぜひ参加してみてください。

※当日は給食の準備の合間に時間を設けているので、誠に勝手ながら時間厳守とさせていただきますことご了承下さい。

暑い夏を元気に乗り切りましょう

シャツ

えりぐりやそで口がゆったりしていると風通しがよく、涼しく感じられます。汗をよく吸う綿や、速乾性のある素材のものがおすすめです。暑くて肌着をいやがるときは、やわらかいシャツを着せてあげましょう。

ズボン

普段は涼しい半ズボンで、レジャーなどで虫刺されを防ぐためには長ズボン、といった具合に、場面に合わせて選んであげましょう。

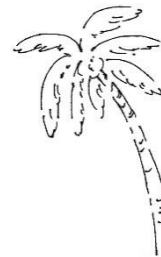


帽子

頭部に直射日光が当たると、めまいや吐き気が起こります。外出するときは、帽子をかぶらせましょう。うなじまでカバーできるのが理想的です。

靴

大人はサンダルのほうが涼しくてよいと考えがちですが、子どもの足は未熟で骨もやわらかい状態。思いきり遊ぶためには、足に合った運動靴をはくことが大切です。



9月のイベント予定

- 8日(木) 園庭開放
(水遊びまたはどろんこ遊び)
- 9日(金) ちびっこクラブ
(センター内ハイハイちゃんたちの運動会)
- 14日(水) ヨガサークル
- 15日(木) くらふと
- 16日(金) げんきっこクラブ
- 20日(火) 7・8・9月生まれのお誕生会
- 21日(水) ヨガサークル
- 22日(木) レジンを楽しもう

