



弘前市指定管理 社会福祉法人 真会 R2.12.11 発行

# 西部児童センターだより

弘前市高砂字神原93-2 TEL・FAX 0172-95-3970

ホームページ <http://www.makotokai.jp>

メールアドレス [seibujido@makotokai.or.jp](mailto:seibujido@makotokai.or.jp)



## 今月の目標

風邪をひかないように、  
手洗い・うがいを心掛けよう



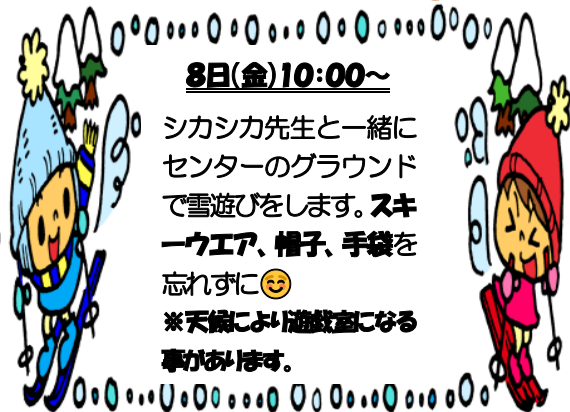
一足お先にご挨拶させていただきます。新年あけましておめでとうございます。今年も宜しくお願い致します。昨年からコロナウイルスの影響で日本中が大変苦しい状況におかれています。ウイルスが一日も早く退散し、今までの生活・暮らしに戻るように祈りたいものです。センターでは今月もスポレクデー③やスポーツ大会②など、体を動かして遊ぶ楽しい行事を予定していますが、コロナ禍の為変更になる場合がありますのでご了承ください。乾燥している季節なので体調管理などに気を配り、感染拡大防止の為の三密、マスクの着用、手洗い、うがい、アルコール消毒を徹底し、皆が元気に過ごして行けるよう努めていこうと思います。引き続き地域の皆様、保護者の方々のご協力をお願い致します。

三上 和美

## コマ回し・ねまり相撲 (伝承遊びの会)

**7日(木)10:00~**

コマでは誰が一番長く回せるかな?ねまり相撲もやります  
トップを狙って楽しもう♪  
「はっけよい」



## スポレクデー③

**8日(金)10:00~**

シカシカ先生と一緒にセンターのグラウンドで雪遊びをします。**スキーウェア、帽子、手袋**を忘れずに😊  
\*天候により遊戯室になる事があります。



・マスクが汚れたりする場合がありますので、**替えのマスク**の準備があれば助かります。

・こまめに換気を行っておりますので**衣服の調節**が出来るようにお願いします。

・昼の休憩時間に横になった時に寒くないようにひざに掛ける時に使う**毛布**などを持参して下さい。

## Gボール教室

**12日(土)10:30~**

バランスボールを使って楽しく体幹を鍛えて良い汗を流しませんか?一般体操指導員&Gボールインストラクターの三上清美さんに指導して頂きます。**\*当日参加する人が汗拭きタオルを持参して下さい。**



## スポーツ大会②

(ビーチボールバレー・バドミントン)

**16日(土)10:00~**

ビーチボールを使ってバレーボール大会をします。軽いので当たっても痛くないよ♪後半はみんなの大好きなバドミントンで一位を狙おう♪



## 2月の行事予定

13日(土) オセロ大会

20日(土) スポーツ検定②

**\*コロナウイルス感染拡大防止の為変更になる場合があります。ご了承ください。**

## 1月行事予定

1	金	元旦・年始休業/休館日
2	土	年始休業/休館日
3	日	休館日
4	月	安全点検日
5	火	
6	水	
7	木	伝承遊びの会(10:00~) (コマ回し・ねまり相撲)
8	金	スポレクデー③(10:00~) 職員会議
9	土	ヒップホップダンス教室(13:30~)
10	日	休館日
11	月	成人の日/休館日
12	火	Gボール教室(10:30~)
13	水	
14	木	
15	金	センターだより配布
16	土	スポーツ大会②(10:00~)
17	日	休館日
18	月	キャップ計数②(16:00~)
19	火	
20	水	陶芸教室(16:00~)
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	休館日
25	月	避難訓練
26	火	
27	水	誕生会(16:00~)
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	休館日