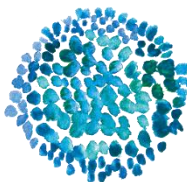


6月えんだより



社会福祉法人真会

幼保連携型認定こども園岳陽保育園

〒036-1341 弘前市宮地字川添 108-4

TEL: 0172-82-3030 FAX: 0172-88-6036

HP: <http://www.makotokai.jp>

E-mail: gakuho@minos.ocn.ne.jp

新年度がスタートして 3 ヶ月。環境の変化や大型連休を経て、子どもたちはすっかり園生活のリズムに馴染んでいます。運動会の練習を頑張っている子ども達ですが、どうしても室内での活動が多くなるこの時期!! 園でもいろいろな工夫をして、子ども達が体を動かせる遊びをして元気に過ごしていきたいと思います。 鳴海江身子

今月の予定

- 2 日 (月) 身体測定
- 3 日 (火) 体操教室 (ぞう組)
- 4 日 (水) 遠足/大高山総合公園 (きりん組以上)
- 6 日 (金) 英語教室 (ぞう組)
- 10 日 (火) 運動会総練習 (9 時まで登園 ※運動着着用)
- 13 日 (金) 食育集会
- 14 日 (土) アドベンチャーランド (子育て支援)
- 20 日 (金) 英語教室 (ぞう組)
- 21 日 (土) 運動会 (雨天園舎内)
- 23 日 (月) 避難訓練
- 24 日 (火) 誕生会/月刊絵本持ち帰り
- 25 日 (水) 食育弁当の日/巡回サポート
- 27 日 (金) かがくタイム (ぞう組)
- 28 日 (土) アドベンチャーランド/シーツタオル持ち帰り

アップリット君が来るよ!!

スイミング

5 日 (木)・12 日 (木)

19 日 (木)・26 日 (木)

7 月の予定

2 日 (水)七夕集会

10 日 (木)スペシャルデー (ぞう組)

19 日 (土)サマーパラダイス

23 日 (水)誕生会

26 日 (水)岩木夏まつり

10 日 (木)ぞう組が浅水水族館、カクヒロアリーナの屋内遊具で遊べます。園に戻ってきてからゲーム、クッキング等楽しい 1 日を企画中です。
26 日 (土)サマーパラダイスは、ぱんだ組の太鼓披露、ぞう組のよさこい披露の他、抽選会や楽しいブースがたくさん♪ぜひ、ご近所、お知り合いをお誘いあわせの上おいで下さい。

食育だより

今月の食育集会は「噛むことの大切さを知ろう!」です。『噛むことはあいのた』という標語を使ってよく噛んで食べるとどんないいことがあるのかを勉強しました。この日の給食の時間はみんな噛むことを意識しながら食べていました☆食育集会の中で口口の筋肉を鍛えるおもちゃ作りもしたので、楽しく遊びながら鍛えて美味しいものをよく噛んで食べたいですね😊

お知らせ

- 4 日 (水)遠足が雨天でもお弁当などの準備をお願いします。きりん・ぱんだ・ぞう組は天候の良い別日に大型バスでお出かけします。
- 降園後、園庭遊びをする際は正面駐車場に駐車してください。また、お子さんから目を離さないようお願いいたします。
- 運動会の練習をしています。掛けひも付きの汗拭きタオル、サイズの合った靴、運動しやすい汚れてもいい服装で 9 時までの登園をお願いします。
- 6/21 (土)運動会は、園児の競技はもちろん保護者、小学生、祖父母などの競技も準備しています。ぜひ、ご近所、お知り合いをお誘いあわせの上おいで下さい。
- 7/5 (土)に予定していたぞう組スペシャルデーは 7/10 (木)に変更になりました。
- ぞう組、ぱんだ組が描いた『大切な人』の絵をイオンタウンに展示しています。ぜひご覧下さい。

5/30 (金) ~ 6/15 (日)

保健だより

耳そうじ、どうしていますか?

耳の奥に綿棒を入れないこと!!

耳あかは、耳垢、皮膚屑などからの分泌物や、古くなってはがれた皮膚、ほこりなどが混ざってできたもの。しかし単なる老廃物ではなく、耳の中のデリケートな皮膚を保護したり、異物の侵入や雑菌の繁殖を防ぐ働きもしています。人間には、物をかんだり、あくびをしたりすることで耳あかを自然に排せつする機能が備わっているため、家庭で無理に取る必要はありません。
耳あかが気になったら、耳鼻科で取ってもらうのがお勧めです (保険適用)。



耳の衛生のポイント (新常識!)

- ・耳あかが気になるときは、専門家に任せる。
- ・耳の奥に綿棒を入れないこと (耳あかが奥へ押し込まれ、耳の中をふさいでしまう可能性があります)。
- ・耳を清潔に保つには、お風呂上りに耳の外側の水分を拭き取るだけに!