



社会福祉法人 真会 相馬こども園

# えんだより

社会福祉法人 真会 相馬こども園

〒036-1504 弘前市紙漉沢字山越 8-14

TEL 0172-84-3103 FAX 0172-26-6355

HP <http://www.makotokai.jp>

MAIL [soumako@makotokai.or.jp](mailto:soumako@makotokai.or.jp)

なかなか梅雨明けがしない中でも、「ギラギラ」と太陽が輝いている日は、水遊びや泥遊びなど夏の遊びを満喫している子ども達。今年は、コロナウイルスの影響もあり、プールには入らず水遊びをしています。楽しそうな声が青空に届かんばかりに響いていて、見ている私たちも笑顔になります。

まだまだ夏にしかできない遊びを思う存分楽しみたいと思いますが、暑さから食欲が落ちたり、疲れが出たりする為、睡眠や休息、水分補給をしっかりと摂りながら体調管理、コロナウイルスに気をつけて、元気に過ごしたいと思います。

石川 千春

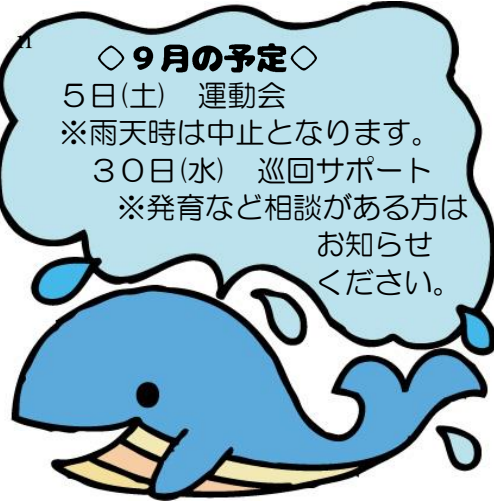
## ◇ 9月の予定 ◇

5日(土) 運動会

※雨天時は中止となります。

30日(水) 巡回サポート

※発育など相談がある方は  
お知らせ  
ください。



8月から新しいお友だちが1名、りす組に仲間入りします。どうぞよろしくお願ひします。

## ほけんだより

熱中症に注意しましょう!

●高温多湿の場所で、体内の水分・塩分のバランスが崩れたり、体温調節機能がうまく働かなかったりして熱がたまり、筋肉痛や大量の汗、吐き気や倦怠感などの症状が出ます。

◎予防するには…?

- ・扇風機やエアコンで室内環境を整えましょう。
- ・戸外へ出るときは帽子をかぶり、通気性の良い服を着用しましょう。
- ・水分補給はこまめにいきましょう。

## ●8月の行事予定●

- 6日(木) スイミング
- 7日(金) かがくタイム
- 8日(土) 大掃除
- 20日(木) スイミング
- 24日(月) 英語教室・避難訓練
- 25日(火) 運動会総練習
- 26日(水) 誕生会・食育集会・園内研修
- 27日(木) スイミング

## お知らせ

運動会の練習が始まります。戸外での活動が多くなりますので、活動しやすい服装でお願い致します! 外履きはズックで、汗拭きタオルを持たせてください。

