

明けましておめでとうございます。昨年は教育・保育活動にご支援、ご協力いただき、ありがとうございました。
1月は伝承遊びや雪遊びなど、室内外で楽しめる遊びがたくさんありますね。この時期ならではの活動をたくさん取り入れていきたいと思ひます♪

様々な経験を通して成長する子ども達を全力でサポートしてまいりますので、本年もよろしくお願いいたします。

今月の予定

- 1日(木)～3日(土) 年始休園
- 10日(土) アドベンチャーランド
- 13日(火) 体操教室(ぞう組)
学習会開始(ぞう組)
- 16日(金) 食育集会
- 17日(土) イオンタウンイベント(ぞう組)
- 19日(月) 避難訓練
- 20日(火) 誕生会/絵本持ち帰り
- 21日(水) 巡回サポート③
- 23日(金) かがくタイム(ぞう組)
- 24日(土) アドベンチャーランド
- 27日(火) 雪上運動会(天候により変更あり)
- 31日(土) タオル持ち帰り

スイミング

8日(木)、15日(木)、22日(木)

※22日はぞう組撮影日です。

ほけんだより

背すじぴん!で 元気!

寒いとつい背中を丸めてしまいますね。また、食事中に肘をついたり寝転んでテレビを見たりしていませんか?姿勢を崩してしまうと、体は自然とバランスを取ろうとしてゆがみ、体調にも影響が現れてきます。

乳幼児期は背骨や背骨を支える筋肉が発達する大切な時期。強い骨と筋肉を作るためにも、良い姿勢で過ごすことを心がけましょう!



おねがい

○キーホルダーについて○

破損や損失などのトラブルになることがありますので、かばん等に付けているキーホルダーは外していただきますようお願いいたします。

○防寒具の準備○

待ちに待った雪遊びが始まります。スノーウェア・帽子・手袋など名前が付いていることを確認して持たせてください。

にゅうえん
おめでとう!

りす組に
1名
新しくお友達
が増えました
☆

食育だより

《12月の食育集会》 6月に仕込んだ手作りみそが完成しました。みその匂いを嗅ぐと「くさい! 変なおいがする〜!」と知っている市販のみそとの違いを敏感に感じ、次に食べ比べてみると「これは(市販のみそ)おいしい」「しょっぱい」など感じ方は様々でした。その後は給食で食べるおにぎりを握り手作りみそだれを塗って、ホットプレートで焼き、みそ焼きおにぎりを作りました☆「おいしい!」「おにぎりから食べちゃった!」ととても嬉しそうでした♡

* 子ども達が「くさい!」と感じたことは間違いではなく納豆の匂いがしましたよ。味はまろやかで大豆の甘みを感じました。(by 園長)

2月の予定

- 2日(月) 身体測定
- 3日(火) 豆まき会
- 4日(水) スキー教室(ぞう組)
- 18日(水) 誕生会
- 28日(土) タオル持ち帰り