



社会福祉法人真会 相馬こども園

# えんだより

夏の名残で蒸し暑い日と秋の兆しを運ぶしのぎやすい日が交互に訪れていますが、様々な経験をした子ども達はまた一回り成長したように感じられます。

園庭ではトンボなど秋の虫を追いかける子どもたち、空の色に目を向け鳥や虫の声に耳を傾けながら木の実拾いや草花遊びをするなど、五感を使って秋の自然を楽しんでいきたいと思います。

—福土 彩夏—

社会福祉法人 真会 相馬こども園

〒036-1504 弘前市大字紙漉沢字山越 8-14

TEL 0172-84-3103 FAX 0172-26-6355

HP <http://www.makotokai.jp> MAIL [soumako@makotokai.or.jp](mailto:soumako@makotokai.or.jp)



## 保健だより

夏から秋に移り変わる時期は気候の変化も大きいので、大人も子どもも体調を崩しやすくなります。また、秋は感染症の入れ替わり時期でもあり、夏に多い手足口病やヘルパンギーナ等の感染リスクは減少するものの、RSウイルス感染症やマイコプラズマ肺炎などが増えてきます。

### ～RSウイルス感染症～

感染経路：咳やくしゃみによる飛沫感染やウイルスが付着しているおもちゃ、コップ等に触ったり舐めたりすることで感染。

予 防 法：手洗い、咳エチケット、マスクの装着などで乳児に感染させないようにする。

症 状：感染してから2～8日後に発症。発熱や鼻水の症状が数日続き、息がゼイゼイし呼吸が苦しくなったり中耳炎になることが多い。

治療方法：特効薬は無く、症状を和らげる対症療法となる。

◎お薬持参時には依頼書と一緒に朝、玄関にいる職員へお願いします。



## 9月の行事予定

- 2日(月) 英語教室
- 6日(金) 科学教室
- 7日(土) 運動会
- 9日(月) 英語教室
- 10日(火) 避難訓練・体操教室
- 14日(土)～ お泊り保育

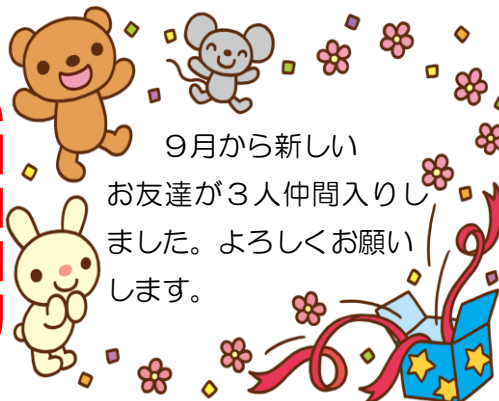
- 誕生会・職員会議
- 相馬中学校 体験学習
- 巡回サポート(ばんだ組)
- ふれあいフェスタ

- ★今月のスイミングの予定
- 5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)

運動会は9時開始予定です。お父さん方はテントの設置のご協力をお願いします。また、雨天時は相馬小学校体育館にて行います。



岩木の“あそべる”で行います。祖父母の方が対象となりますので是非遊びに来てください。



## 10月の行事予定

- 8日(火) 秋の遠足(弥生) きりん以上
- 23日(水) 歯科検診
- 25日(金) 内科検診
- 10月の1週目の天候が良い日にマラソン大会があります。

