



社会福祉法人真会 幼保連携型認定こども園 真土保育園
〒036-1323 弘前市大字真土字苅田125-1
TEL 0172-82-5468 FAX 0172-82-5930
HP <http://www.makotokai.jp> Mail makotokai@watch.ocn.ne.jp

6月と言って思い浮かべるのは、雨、あめ、RAIN……。雨だとお外に行けなくて運動不足になってしまうのでは？いえいえ、そんなことはありません。室内で十分に体を動かす運動遊びやゲームを楽しんだり、雨でもテラスのお散歩を楽しんで雨の音や景色を楽しんだり。天気の良い日には園庭で思う存分走り回って遊んだり、この時期ならではの自然に目を向け、体で感じながら今月も元気に楽しく過ごしていきたいと思います。 坂本美奈子

みどりのげんキッズ…
病気から体を守る
野菜・果物・海藻等

元気の味方げんキッズ

あかのげんキッズ…
丈夫な体を作る
肉・魚・卵・牛乳・豆



きいろのげんキッズ…
強い力のもとになる
ごはん・パン・じゃがいも

しろのげんキッズ…
おいしい味のお手伝い

食育だより

6月の行事予定

- 5日(水) 遠足(浅虫水族館)
- 10日(月) 英語教室(ぞう組)
- 11日(火) 避難訓練
- 13日(木) 科学教室(ぞう組)
- 17日(月) 英語教室(ぞう組)
- 19日(水) 体操教室(ぞう組)
- 20日(木) お誕生会
- 22日(土) 岩木児童センター交流会(ぞう組)
- 24日(月) 英語教室(ぞう組)
- 30日(日) 藤田記念庭園イベント(ぞう組)

スイミング

7日・14日(参観)・21日

うさぎ組と
ぱんだ組に新し
いお友達が仲間
入りしました。

よろしくね★

令和元年初の食育集会は、健康な体になるために、4つのげんキッズの食材をバランスよく食べよう！について学びました。どの食材が何色のげんキッズか、まだまだ理解できない姿も見られますが、食育ボードや日々の給食の中での会話で、少しずつ覚えることが出来たらな…、嫌いな食材も食べてみようという気持ちを育てていきたいと思います。食育ボードはぞう組さんが、お米とぎ当番はぞう組さん、ぱんだ組が頑張ります。今年度も食への関心が高まるよう、楽しく食育活動を進めていきたいと思っています。

7月の行事予定

- 13日(土) 観劇(弘演)あそべる
- 20日(土) 地域ねぶた運行
(うさぎ組以上参加)
- 27日(土) 松山荘夏祭り(ぞう組)
- 30日(火) 岩木夏祭り(ぞう組)

お知らせ & お願い

・地域ねぶた運行の日程が7月20日(土)に変更になりました。
・暑い季節になりました。汗拭きタオルを持たせてくださいますようお願いいたします。※汗をかいて着替えをする機会も多くなります。お子様の持ち物への名前の記入をお願いします。

お礼

今年は前例にない長いゴールデンウィークとなりましたね。休み明けの子ども達は、家での出来事やエピソードなどいろいろな話を聞かせてくれ、充実した日を過ごしたことが伝わってきて微笑ましく思いました。保護者のみなさまには、お仕事のお休みの調整をさせていただいたり、保育園利用時のお弁当の準備をしていただきましてありがとうございました。