



令和5年度社会福祉法人真会相馬こども園

子育て支援センターだより

外気浴が気持ちの良い季節になりました。戸外で過ごす時間を少しずつ増やしながら季節や自然を楽しみたいですね。



弘前市大字紙漉沢字山越 8-14

☎ 84-3103

*申し込み・お問い合わせは上記まで
支援センター開放日
(月曜日～金曜日)
9時～14時

★ちびっこクラブ ... 0歳から1歳半くらいまでの子が対象です。一緒に遊ばせながら、おしゃべりなどしてみませんか？

★げんきっこクラブ ... 2歳前後から就学前までの子が対象です。子供同士のかかわりはもちろん、育児に関する情報交換の場にも

★ヨガサークル ... 講師の方の指導のもと、体を動かして、心も身体もリフレッシュ！！

★くらふと ... 手作りサークルです。縫いものはもちろん、ペーパークラフトなどいろんな製作活動に没頭してみませんか？

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
7	8 	9	10 ヨガサークル	11	12 育児講座 『親子体操をしよう』	13
14	15 	16 りんご公園へ行く	17 ヨガサークル	18	19 ちびっこげんきっこクラブ	20
21	22 お抹茶の会	23	24	25 くらふと	26 	27
28	29 5月生まれのお誕生会	30	31			



相馬中学校より空地进行を挟んで隣の相馬こども園内にあります★

※状況により、各種行事は変更・中止になる場合があります。初めてご利用になる際の電話予約時には、必ず連絡先をお知らせくださるようお願いいたします。


5月10日・17日(水) …ヨガサークル

*5/1(月) 予約開始

疲れた身体をリフレッシュ。講師の先生、参加したお母さんたちと身体を動かし、おしゃべりをして楽しみましょう。汗ばむので、タオル・飲み物(お子様の分も)、また動きやすい服装でお越しください。

5月12日(金) …育児講座『親子体操をしよう』

*5/1(月) 予約開始



NHK「おかあさんといっしょ」の元体操のおにいさん・佐藤弘道氏監修の親子体操です。体を動かすことは大人も子どもも脳のはたらきや発達にとっても良い効果があるそうです。動物や乗り物等のまねっこあそびをし、親子で楽しく体を動かしましょう。動きやすい服装で、水分補給のための水やお茶等飲み物をお持ちください。お子さんと一緒に、お父さん・お母さん・初めての方もどうぞおいで下さい。

5月16日(火) …りんご公園へいこう

*5/9(火) 予約開始

この季節、さわやかな風になりにんごの木々が揺れ、より一層空気がおいしく感じられます。みんなでりんごの小さな花や実を探したり、色々な遊具で遊びませんか？

*10:00⇒りんご公園りんごの家(土産品販売所)集合、現地解散(10分以上遅れる場合は園の携帯 090-1518-9998 に連絡をお願いします。)

*雨天時は中止です。9:00 すぎに個別に連絡します。よろしければ子育て支援センターに遊びにおいでください。

*飲み物等持参してください。

5月19日(金) …ちびっこげんきっこクラブ

*5/12(金) 予約開始

当保育園の園児達のお散歩コースを体験してみませんか？

(タオル・飲み物持参、歩きやすい靴でお越しください)

*当日の天気によっては園内での活動に変更します。

5月22日(月) …お抹茶の会

*5/15(月) 予約開始

自分で点てたお抹茶と和菓子をいただきながら、ゆったりしてみませんか？はじめての方も大歓迎！職員がそばでお教えいたします。

*10組限定となりますので、予約がいっぱいになり次第受付を終了させていただきます。

5月25日(木) …くらふと

*5/18(木) 予約開始

これからのお祝い事でサプライズ出来るかも!!簡単に、かわいいくす玉を作ってみましょう。

5月29日(月) …5月生まれのお誕生会

*5/22(月) 予約開始

5月に生まれたお友達をみんなでお祝いしましょう。誕生児のお友達はお知らせください。

どのイベントも、10:00~11:00の予定です

6月のイベント予定

1日(木) 弘前マイスター特別企画

「成田専蔵珈琲店のおいしい珈琲を
飲み比べしてみませんか？」

6日(火) フラワーアレンジメント

7日(水) ヨガサークル

8日(木) ちびっこげんきっこクラブ

13日(火) 6月生まれのお誕生会

14日(水) ヨガサークル

26日(月) くらふと

5/22(月)
~5/29(月)
予約受付

