



令和3年

幼保連携型認定こども園 真土保育園

# えんだより



社会福祉法人真会 幼保認定型連携こども園真土保育園  
 〒036-1323 弘前市大字真土字苅田 125-1  
 TEL 0172-82-5468 FAX 0172-82-5930  
 HP <http://www.makotokai.jp>  
 E-mail [makotokai@watch.ocn.ne.jp](mailto:makotokai@watch.ocn.ne.jp)

あっという間に今年最後のひと月となりましたね。クリスマスにお正月休みと楽しみがいっぱいの12月。子ども達は「〇〇がほしい!」「〇〇をおねがいの!」とサンタさんが来るのを心待ちにしたり、お家の方々と過ごすお正月休みを楽しみに、毎日ワクワクしながら過ごしています。

これからぐんぐん寒さが厳しくなります。これまでに引き続き手洗い、うがいなど感染症対策を万全に行いながら、寒さに負けず元気に過ごし、無事に今年を締めくくり、新しい年を迎えたいと思います。

中嶋海佳

## ～行事予定～

- 2日(木)かがくタイム(ぞう組)
- 3日(金)スイミング(以上児)
- 6日(月)英語教室(ぞう組)
- 8日(水)巡回サポート
- 10日(金)スイミング(以上児)
- 13日(月)英語教室(ぞう組)
- 14日(火)体操教室(ぞう組)
- 15日(水)身体測定
- 16日(木)クリスマス会
- 17日(金)スイミング(以上児)
- 20日(月)誕生会
- 21日(火)避難訓練(火災)
- 22日(水)お遊戯会総練習
- 24日(金)スイミング(以上児)
- 28日(火)もちつき会

## ～1月の予定～

- 16日(日)お遊戯会  
IN あそべーる
- 20日(木)誕生会
- 28日(金)岩小幼児参観

## \*\*\*お知らせ\*\*\*

保育所・認定こども園の新年度(令和4年度4月)利用申し込みがはじまりました。  
 受付期間: 令和3年12月1日～28日  
 受付場所: 弘前市役所 こども家庭課  
 岩木総合支所 民生課  
 相馬総合支所 民生課  
 (1号認定は真土保育園)

※2月・3月入所希望者含む

## ～食育だより～



皆さん りんごは好きですか?

りんごは整腸作用のある食物繊維やビタミン・ミネラルなど体の調子を整える栄養素がたくさん詰まっていることをご存じですか。「1日1個のりんごは医者を選ばせる」ということわざもあるくらい良いたされています。また、白菜、大根、カブなどの冬野菜には体を温めたり、風を予防する効果があり鍋やスープに入れれば胃腸の調子が悪い時でも摂取しやすく、体をよりぽかぽかにすることが出来ます。他の時季よりも栄養価の高い旬の野菜をたくさん食べて寒い冬を乗り切りましょう。

りす組に、新しいお友だちが入園します。  
 よろしくお祈りします

良いお年をお迎えください

## ★年末年始休暇★

12/30(木)～1/3(月)  
 ※休日保育はありません

