



真土保育園 2020.1

# 園だより

新しい年を迎え、今年度も残り3か月となりました。寒い日が続きますが、元気いっぱいな子ども達と一緒に冬ならではの遊びを存分に楽しみたいと思います。

昨年に引き続き、職員一同、子ども達の健やかな成長のお手伝いができるよう、見守っていきます。

本年もよろしくお祈りします。

村上 希



社会福祉法人真会  
幼保連携型認定こども園真土保育園  
〒036-1323 弘前市大字真土字苅田125-1  
Tel. 0172-82-5468 fax. 0172-82-5930  
HP <http://www.makotokai.jp>  
E-mail [makotokai@watch.ocn.ne.jp](mailto:makotokai@watch.ocn.ne.jp)

## 保健だより

### ～インフルエンザについて～

#### ※インフルエンザの家族感染予防 10 箇条

1. 感染者を別室に寝かせて、他の家族との接触を避ける
2. 感染者も他の家族も皆マスク着用
3. こまめな手洗い！
4. 湿度を 50～60%に！  
加湿器が無い場合、洗濯物を干したり、タオルを濡らして干したり、霧吹き器等で加湿
5. こまめに水分補給！  
水分と一緒にインフルエンザウイルスを胃に流しこめば、胃酸でやっつけられることができる。
6. 感染者以外の家族は気道の感染を防ぐためにもうがい！
7. 部屋の換気
8. 感染者が触れる部分の洗浄、アルコール消毒（ドアノブやトイレのスイッチ、テーブル、椅子、テレビのリモコンなど）（感染者は解熱後も感染力あり）
9. バランスのとれた栄養と十分な睡眠  
(1～2歳の睡眠時間 11～14 時間 3～5歳の睡眠時間 10～13 時間)
10. 家族全員で咳エチケット♪



### ～インフルエンザに感染した場合～

登園可能のめやすは発熱した日（医療機関を受診しインフルエンザと診断された日）を 0 日とし、5日経過している事。さらにこの期間内で、熱が下がってから子供は、3日、大人は2日経過している事。1週間程休むことになる為、ご家庭には負担がかかるかと思いますが、園での感染蔓延防止の為ご協力をお願いします。

蝦名智子

## 1月の行事予定

- |                     |                    |
|---------------------|--------------------|
| 1～3日 年始休暇           | 22日 鳥井野荘訪問（ぞう組）    |
| 9日 科学教室             | 27日 英語教室           |
| 10日 スイミング           | 30日 豆まき集会          |
| 14日 避難訓練            | ※ 雪上運動会<br>中旬以降好天日 |
| 15日 巡回サポート<br>・体操教室 | ※24日 岩小幼児参観（保護者同伴） |



## 2月の行事予定

- |                              |
|------------------------------|
| 15日 新一年生おめでとう<br>弘前大会（保護者同伴） |
| 20日 スキー教室（ぞう組）               |



## \*雪遊び始めます\*

防寒具（スキーウェア等、帽子、手袋、長靴）の準備をお願いします。またすべての物に名前の記入をお願いします。



## ぞう組からのお知らせ

学習会が始まります。就学に向けて少しずつ準備していきたいと思います。また内ズックのご用意をよろしくお願いします。



### りす組

あっという間に月日が経ち、今年度も残すところ残り3か月となりましたね。お遊戯会ではとっても緊張していたりす組さんでしたが、みんなが練習から本番まで頑張りました！最近では遊んでいる時に泣いている子を見ると、自分の使っていたおもちゃを貸したり、「よしよし」と頭をなでて慰めている子が多く見られます。その度に優しさが育っていると感じています。寒さが厳しい日もありますが、体調の変化に気を付けながら元気いっぱい過ごしたいと思います。

石岡

### こあら組

先日のお遊戯会ではたくさんのご声援ありがとうございました。当日は泣いてしまうお友達もいましたが、頑張ってお遊戯会に上がる事が出来、みんなとても立派でしたね！

最近、お部屋ではおむつ交換時や着替えタイムに、自分で着脱をしようと張り切るお友達も多くなり、午睡後にはトイレで排泄が出来る子も見られるようになってきました。又お話や歌も上手で、季節の歌や手遊び等を口ずさみながら、時折2~3人のグループになり元気いっぱい遊んでいます。寒い冬もたくさん体を動かし、足腰を強くして元気に過ごしていきたいと思います。

水木

### うさぎ組

毎日「ゆ〜きやコンコ」「ゆ〜きがふってきた♪チャチャチャ♪」と歌を歌いながら雪が降るのを楽しみに待っている子ども達。先日のお遊戯会はいよいよの雨でしたが、寒さも吹き飛ばしてしまうくらいの会場の熱気はもちろんお家の方に温かく見守られ、無事終えることが出来ました。

さて今月は《トイレトレーニング》についてお話します。「トイレトレーニング」＝「布パンツ」と思っている方も多いかと思いますが、トレーニングにもいろいろありまして、「トイレに行ってみる」「便座に座ってみる」「ズボンの上げ下げをする」「尿意を感じて伝える」など、これからやってみたいことや出来る事が沢山あります！焦らずゆっくりとお家でも出来る事から始めてみましょう！

今年もどうぞよろしくお祈りします。

古川



# クラス だより



### ぞう組

お遊戯会はいかがでしたか？さすがぞうぐみさん！と声を大にして叫びたい！たくさんたくさん練習してみんなとても頑張って、立派な姿を見ていただいたのではないかと思います。ご声援ありがとうございました。1月からははいよいよ学習会が始まります。鉛筆を使って線や文字を書いたり、正しい姿勢で机に向かうなど学習の基礎となることを身に付け、円滑な接続を大切にしていきます。また、自分なりの目標を見つけて取り組み、出来た満足感を自信に変えて、子ども達が安心して小学校へ行けるよう準備していきたいと思います。保護者の皆さんも聞きたいことや困った事がありましたらお気軽にご相談ください。とはいえ！お正月遊びや子ども達が大好きな雪遊びなど、冬は楽しい遊びも盛りだくさんありますね！卒園までの3か月を思い出いっぱいになるよう過ごしたいと思います。

成田

### ばんだ組

もういくつ寝ると、お正月♪いよいよ2020年が始まるうとしています。子ども達はお正月を楽しみにしているようで「お年玉でおもちゃ買うんだ！」「神社に行っておみくじする」など今か今かと待ちきれない様子です。楽しみな事も多いですが、お正月休みが終わる頃は、生活リズムが崩れやすくなる時期です。早寝早起きし、朝ご飯を食べる、うんちをする、湯船につかるなど、生活を健康的に見直しましょう。生活リズムを整えると頭もすっきりし、1日を気持ちよく過ごせますよ。新年を迎え、お休みの後はコマ回し、羽根つき、福笑い、すごろく、かるたなど、楽しいお正月遊びを計画しています。日本に伝わるたくさんの遊びを経験したいなと思っています。

伴

### きりん組

もうすぐ2019年が終わり、2020年が始まりますね！長いお休みを心待ちにしている子ども達。お買い物をしたり、みんなでごちそうを食べたり、雪遊びをしたり…やりたいことがいっぱいあるようです。さてどんなお休みになるかな？休み明けの思い出話を楽しみにしています！そしてゆったり過ごしたり、冬ならではの遊びを思い切り楽しんだり、メリハリのある毎日を過ごしながら生活リズムを整えていきたいと思っています。2020年も好奇心いっぱいの子と一緒新しい発見や挑戦を楽しみながら一人ひとりが自分のペースで成長できるよう、また来年度の進級に向けて少しずつ準備が出来るよう援助して行きたいと思っています。

中嶋